

痛風及高尿酸血症

林口長庚醫院 風濕過敏免疫科主任 劉烈邦

痛風不等於高尿酸血症。痛風，一般指的是尿酸沈澱在關節囊，所造成的急性關節炎及痛風結石等。痛風結石常因部份病人沒有持續治療，引起關節和周邊長期的尿酸沈著造成腫塊狀的結石。

至於高尿酸血症僅指血中尿酸數值的升高，大部份人是無症狀的，所以通常不需要治療。即使加上身體任何部位的疼痛或腫痛，也不能遽以診斷為痛風關節炎。舉例來說，足部腫痛若在關節或其附近部位發生，至少就有九種可能造成腫痛的原因，這些原因可包括：痛風關節炎、血清陰性關節炎（如：反應性關節炎、乾癬性關節炎、僵直性關節炎）、覆發性風濕症、外傷性關節炎、單關節性類風濕關節炎、滑液囊發炎、及細菌性關節炎等等。上述關節炎都必要做鑑別診斷。

此外，風濕科醫師常在門診見到不少病患持續服用降尿酸藥物，卻在詳細評估後屬非必要者。如此，不單對病患身體增加藥物負荷，且讓健保費用增加負擔，得不償失。至於，痛風病人間斷使用降尿酸藥物，也是常見反覆發作之原因。此次痛風專題討論會，屬精選題目組合，必能讓與會的內科醫師滿載而歸。