流行性感冒：流行病學

奇美醫院急診部 蔡瑋峻醫師

**內容摘要：**

流感是由流感病毒所引起的急性呼吸道疾病，典型症狀包括發燒、全身倦怠、肌肉痛、頭痛、喉嚨痛、咳嗽、流鼻涕等症狀，在全世界常常造成季節性的流行，20世紀共有三次大流行，自1977年後即由H1N1、H3N2、B型流感為主要的流行病毒株。雖然大多數的患者感染後可以自行痊癒，高危險群如年幼及高齡的患者可能出現併發症，如肺炎、腦炎、心肌炎，死亡率約在0.3-1%。

2021年COVID-19變種病毒全球大流行，台灣推行公共場所戴口罩，社交距離，以及因應COVID-19本土流行的疫情三級緊戒，間接使得流感疫情均明顯低於前4個流感季的同期(台灣2021的流感重症通報確診個案僅2例)，且流感流行株符合2020/2021公費施打的四價疫苗。