

COVID-19 疫情下針對流感等呼吸道重症之照護

2022 年台灣逐步放鬆防疫措施，COVID-19 重症病人大量入住各醫院加護病房，造成明顯醫療負擔。典型的 COVID-19 重症不會消失。即便只有上呼吸道感染也可以引起各類慢性疾病惡化而導致重症。而其他病毒感染也將回歸往日常態，成為重症病人入住加護病房的主要成因之一。

不論感染哪一種呼吸道病毒，都有可能併發肺炎、慢性肺病或氣喘急性發作、心衰竭惡化、心肌炎、心包膜炎等，導致心肺衰竭需要重症治療。典型的 COVID-19 肺炎以過度發炎為主，有特殊的免疫調節治療。COVID-19 和流感重症有抗病毒藥物，其他呼吸道病毒感染則無。然最重要的仍是在加護病房中嚴謹的支持性治療，包含針對 ARDS 的呼吸器支持、俯臥、及 ECMO。

呼吸道病毒感染有時會合併其他細菌感染，雙重感染的病人病情較為嚴重。除了細菌感染，呼吸道黴菌症在流感重症和 COVID-19 的病人也不少見。病人如不能脫離呼吸器和加護病房，則後續的院內感染包含呼吸器相關肺炎及血流感染，則是病人撐過前面一週後要面對的難題。