

流感臨床診斷與檢驗

在新冠肺炎大流行之前，流行性感冒以往都是每年冬天防治的重點之一。相對於新冠肺炎，流感是具有明顯季節性流行的疾病，在台灣主要是在秋冬較容易發生流行。

流感的症狀主要有發燒、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛及咳嗽等，分患者會有腹瀉或嘔吐等腸胃道症狀。多數的患者在發病後自行痊癒，但少部分的患者會出現嚴重併發症，包含肺炎、腦炎、心肌炎等系統的。

抗原快篩以及核酸檢測是常用於診斷流感的工具，不過都有其使用上的限制。抗原快篩因為操作方便，可以於社區使用，不過會有偽陰性的狀況；核酸檢測雖然準確，但需要較高的時間與金錢成本。

在後新冠時代，流感仍會是影響人們健康主要威脅之一，因此仍要熟悉流感的症狀以及診斷方式。