

流感的流行病學

李雋元醫師

流行性感冒(流感)的全球性大流行一直是世人關注的焦點，在二十世紀中共發生了三次全球大流行，分別是 1918 年 H1N1、1957 年 H2N2、1968 年 H3N2，世界衛生組織專家亦提出警告，約三十年一次的全球性流感大流行有可能在近期內爆發。

流行性感冒（簡稱流感）是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病，好發於冬季，而在熱帶地區則可能全年發生。在台灣，一般典型季節性流感的流行季節於每年 11 月開始至隔年 3 月，於隔年 1 月至 2 月達到流行高峰。流感病毒可分為 A、B、C、D 四種型別。其中 A 型流感病毒又可以依據病毒表面血球凝集素（hemagglutinin，H 抗原）及神經胺酸酶（neuraminidase，N 抗原）兩種抗原再細分為不同亞型，此抗原變化與流感的流行有關。人類目前流行的季節性流感病毒主要為 A 型 H1N1、A 型 H3N2 以及 B 型流感。流感的潛伏期約 1 至 4 天，症狀包括發燒、頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、肌肉酸痛及疲倦無力等。高危險群的病患，如老年人、懷孕者、糖尿病、慢性心肺疾病、肝硬化及免疫不全病人可能引發嚴重併發症，甚至導致死亡。最常見的流感併發症為肺炎，其他還包括中耳炎、鼻竇炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎等。由於流感對於個人健康、社會及經濟都造成極大影響，除了戴口罩及勤洗手，每年接種流感疫苗是預防季節性流感和其併發症最有效方式。